

あなたの「色」が確定されることで、集中力はピークに達する。

■ 集中力 ■

全ての能力の核となるもっとも大切な能力です。

潜在能力を最大限に引き出し、後天的能力開発に大きな役割を持ちます。

人はいろいろな能力を持って生まれてきています。その能力を最大限に引き出すことで個々の価値は大きく飛躍します。集中力の基本となる「視覚吸収能力」を身につけることで、各分野で活用が期待できる能力の構築が行えます。

能力を有効に引き出し、日々の「学業・スポーツ・仕事・その他」に役立てることで、個々の人生に大きく作用します。自分自身で能力を引き出すことは、難しいことですが、視覚から個々に有効な集中力「色」を知り活用する事で、能力のピーク構成ができるようになります。

また、集中力は記憶鍛錬の基に成り立つもので、日々視覚から脳が反応する「色」を鍛錬の中に取り入れる事で、集中力が必要な時、自分自身でコントロールできるようになります。

■ 集中力の欠落から ■

間違った色・色彩環境で日々の生活を行うことは「落ち着きを無くし」「物事に飽きやすい」また、能力をピークに達するための「練習」「鍛錬」に打ち込む事が不得意になり、潜在能力を引き出すチャンスをも逃してしまう可能性が多くなります。

その他「後天的能力の取得・吸収」のレベル低下にも影響を及ぼします。

■ 集中力の色活用方法 ■

- * スポーツでは、練習中から試合・ゲームの途中で使用する物、ドリンクボトル、タオル、リストサポーターや靴下、ウエアなどの色に使用することで、集中力のピーク構成が出来ます。
- * 学業・試験では、文房具全般に使用する、その他、腕時計（ベルトも含めて）は豊富な色で販売されています、その中でシリコンベルト素材のものをお勧めします。
- * 仕事には、職場のデスク上の小物やペンなどに使って整頓配置を行って下さい。また、付箋紙などに集中力色を使用することで、仕事上の小さなミスを軽減できます。その他、仕事での活用に「第一印象を良くする色」自分をアピールする「色」の併用を、お勧めします。
- * SUNDe My Logo を併用して利用することで、プライベート・タイムでのメンタルコントロールを確実に行うことができます

■ 水分補給 ■

天然成分の色とビタミンを含んだ効果的な製品も一部で販売されています。

完璧を目指すためには飲料の成分も大切ですが、飲料の色も重要な選択項目です。

（G社ビタミンウォーターは当研究所での色の波長測定から集中に有効と判定します。）

■ 補足 ■

全ての物の色を、この色に変え無くてもかまいませんが、1点か2点の物の色に使用してください。集中力の「色」と「B² Color」の色を併用することで、より効果があります。

集中力「色」の小物を、トイレや寝室に一つ置くことで、リラクゼーション効果があります。

大きな疲労を伴った時は、睡眠時の枕に「B² Color」の色のタオルを掛けての睡眠は疲労回復と、メンタルケアに有効です。（枕へのB² Color タオルをかけたの毎日の使用は避けてください。）

現代人のメンタルケアは、今、最も重要課題です。

*色製品を、選択する時「色の基準」は、近似値（色相・色彩・明暗それぞれ±18%以内）で選択してください。

（近似値が30%以上超える場合の、能力補充・補完は期待できません。）